



Sports Lab SALTO

2017年の学部開設に合わせてオープンしたスポーツ科学部専用棟です。SALTOとは「跳躍」を表すラテン語。学生たちの大きな飛躍と教育・研究の発展を願って命名されました。



苦手なスポーツがあっても大丈夫! しっかりサポートしてくれますよ!

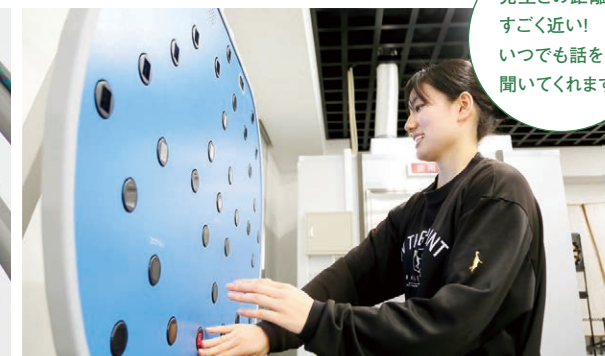


スポーツ施設

SALTO棟内には、バスケットボール公式コートが3面とれる広さを持つスポーツ演習室、1周200mのランニングコース、25m×6コースと20m×2コース(可動床:水深0~120cm)の温水プール、広々とした

ダンススタジオなどを完備。屋外にはドイツPolytan社製人工芝パイルを採用した第2グラウンド、全天候型テニスコート4面、野球場、アーチェリー場、武道場(剣道・柔道)などの設備が充実しています。

Sport Facilities



先生との距離は
すごく近い!
いつでも話を
聞いてくれます。



実験室・演習室

さまざまな身体運動のからくりを光を当てるバイオメカニクス実験室、呼吸・循環・エネルギー代謝といった生理機能とスポーツの関係を調べるスポーツ生理学実験室、スポーツにおける心と体のつながりに迫るスポーツ心理学実験室を、SALTO内に開設しています。また、可動式座席を配置して多様なレクチャーに対応できるスポーツ演習室2室を完備しています。

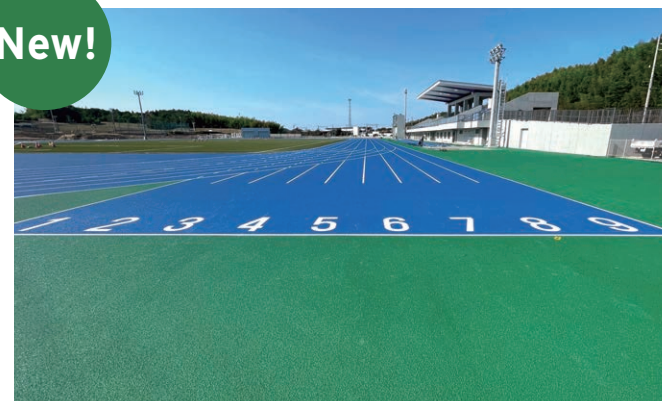


プロのトレーナー
からの意見は
いつもの確!
参考になります。

トレーニング演習室

最新のマシンを多数設置し、学生の体づくりを支援しています。演習室にはトレーナーが常駐し、学生のニーズに合わせたメニューを提案・指導します。この経験を通して学生は指導者に必要な態度やスキルを学ぶことができます。

New!



海沿いも
トレーニングエリア!
海風を感じて
毎日走っています。



2024年度完成!

美浜町運動公園陸上競技場

400mトラックと人工芝インフィールドからなる陸上競技場を備えた美浜町運動公園の整備が、美浜キャンパスのすぐ隣で進んでいます。公園の活用については美浜町と本学が連携して取り組んでおり、本学部の実技や演習科目にも利用されています。