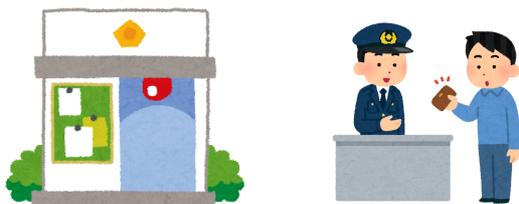


財布を発見！交番に届ける
民度2アップ！（交番に移動する）



おばあちゃんがスーパーで
買い物をしていた、けど大変そう…
買い物を手伝う！民度2アップ！



遊園地で迷子の子どもを発見！
一緒に親を探して、無事解決
民度2アップ！



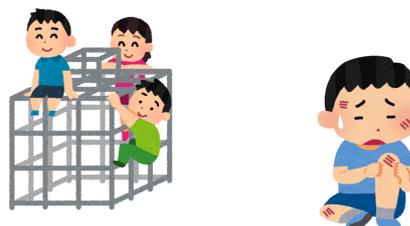
駅で海外の方から道を聞かれた。
目的地まで案内した。民度2アップ！



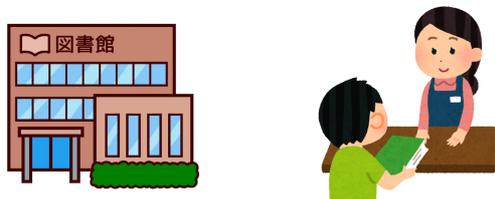
市役所で、手続きに困っている
おじいちゃんを発見！手助けする
民度2アップ！



公園でけがをしている子供を発見！
すぐに手当てをした、民度2アップ！



図書館で本の返却をした。
本を読んだら世界が広まった！
民度2アップ！（図書館に移動）



街中で体調が悪そうな人を見発見！
急いで病院に付き添った。
民度2アップ！



学校に不審者発見！
さすまたを使って撃退した
民度2アップ！（学校に移動する）



美術館に怪盗が現れた！
警察と協力して撃退した
民度2アップ！



突然の雨！途中で雨宿りする。
1回休み



街中で不良に絡まれた…
民度2ダウン



犬に追いかけられた…
民度1ダウン



階段につまずいてケガをした！
1回休み



地域で有名なおしゃべりおじいさんにつかまった！1回休み



認知症による物忘れは
遠い昔のことを忘れる
○か×か



認知症予防には運動よりも
計算問題だけを解く方がいい
○か×か



認知症は高齢者だけが
なる病気である
○か×か



魚を食べると
認知症リスクが低下する
○か×か



認知症と睡眠には
大きな関係がある
○か×か



アルツハイマー型認知症は
男性に多い。○か×か



赤ワインには認知症
予防効果が期待できる。
○か×か



医者や学校の先生は
認知症になりにくい
○か×か



認知症になっても
感情は残っている
○か×か



肺機能が高いと
認知症になりにくい
○か×か



認知症の方は遠い昔のことをよく覚えてるよ！



適度な運動は認知症予防につながるよ！



65歳未満の方が発症する若年性認知症があるよ！



青魚に含まれるEPAやDHAには、記憶力や判断力を高める効果があるよ！



人間は寝ている時に認知症の原因になるアミロイドβが排出されるよ！



アルツハイマー型認知症は女性が多いよ！



赤ワインに含有するポリフェノールには認知症予防効果が期待されてるよ！



どんな人でも認知症にかかるリスクがあるよ！



認知症になった人は不安や悲しみを抱えているよ！



イギリスの大学がおこなった研究によると、肺機能が20%良いと発症リスクが4分の1になるという結果が出てるよ！

