

オンライン講義（Zoom 利用）受講マニュアル 【重要】

下記はオンライン講義受講のための準備およびルールです。講義開始までに必ずご確認ください
安心して受講できる環境を整えていただきますようご協力お願いいたします

（1）受講環境について

① 情報通信機器の準備

パソコン（原則）もしくはタブレットをご準備ください

→パソコンは画面が大きく、資料共有の際に安定している傾向にあること、また、一日あたりの受講時間が長く、バッテリーもかなり消費されるため、常に充電できる環境でご準備ください

② インターネット環境の準備

無線 LAN、ポケット Wi-Fi での受講も可能ですが、有線 LAN での受講を推奨します

→通信環境により、配信映像や音声がかかる場合がございますので、ご注意ください
また、通信費は受講生のご負担となります

③ ビデオ会議アプリ「Zoom」のインストールおよび更新

インストール方法については、巻末資料「4. Zoom アプリについて」を参考までにご確認ください
すでにインストール済みの方は、**最新版への更新等を定期的に行っていただきますよう**お願いいたします

（2）講義実施にあたってのルール

① 全体

- ・パソコンを立ち上げたのち、**開始時刻の 30 分前から Zoom に入室してください**
- ・あらかじめ、お手元に筆記用具、講義資料など受講に必要なものをご準備ください
- ・講義開始後は講師の指示に従うようにしてください
- ・講義中は携帯電話の電源をお切りください（講義録音等は固くお断り申し上げます）

【オンライン講義の受講及び資料に関する禁止事項】

- ・Zoom からの映像に関する写真撮影、録画、録音、またはそれに準ずる行為
- ・講義資料を、受講時およびご本人の復習の目的以外で使用すること（複写、転用、他者との共有等禁止）

※事務局（Zoom のホスト）は、履修管理および講義の記録を目的として講義内容のレコーディングを行います。あらかじめご了承ください

② オンライン講義：マイクおよびカメラ機能について

- ・**マイク**は開始前、開始後ともに原則**ミュート**（みなさんの声が聞こえない状態）で参加ください
- ・発言の際など、**必要に応じてミュートの切り替え**をお願いいたします
- ・**カメラ**は常に**ON**でお願いいたします（画面上への映り込み等、ご配慮願います）

③オンライン講義：氏名の表記について（重要）

- ・Zoom画面上の左下に表記される氏名は以下の表記でお願いいたします

氏名（フルネーム）

（例）福祉華子さんの場合

福祉華子



④資料について

- ・印刷等、講義資料の準備はご自身で行っていただきますようお願いいたします

⑤講義中の質問について

- ・講義内容についての教員への質問、また、講義中の離席等は、Zoomチャット機能でお知らせください
- ・原則宛先は『チャット（連絡用）』にしてご連絡ください（講義内で教員が別途指示した場合はその内容に従ってください）

（3）その他：お問合せについて

- ・当日、パソコンやネットワーク機器につきまして何らかの不具合等が発生する可能性も考えられますので、予備の機器をご準備いただくことを推奨します
- ・受講中に不具合等が発生した場合は、まず【巻末資料「4. Zoom アプリについて」】に記載の「トラブルシューティング」を参考までにご確認ください
- ・その他、何かございましたら、下記問い合わせ先までご連絡ください

【お問合せ先】

日本福祉大学社会福祉総合研修センター ちょこサポ事務局

電話：052-242-3069（平日／10時～17時）／ FAX：052-242-3020

Eメール：kensyuc@ml.n-fukushi.ac.jp

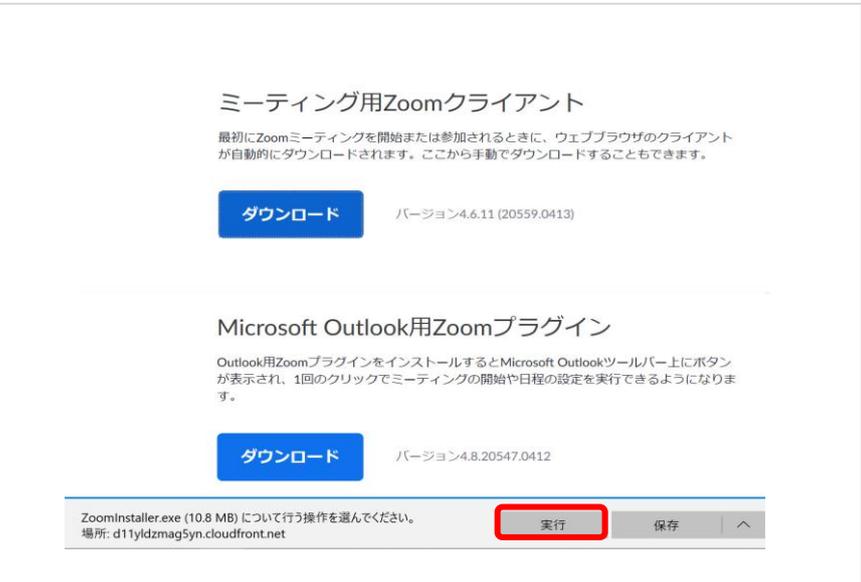
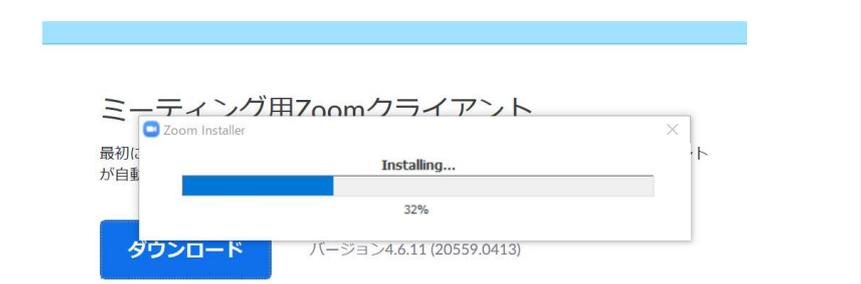
4、Zoom アプリについて

※Zoom のよくある質問 (FAQ) の内容も参考にしながら下記ご覧ください ⇒⇒

<https://support.zoom.us/hc/ja/articles/206175806>

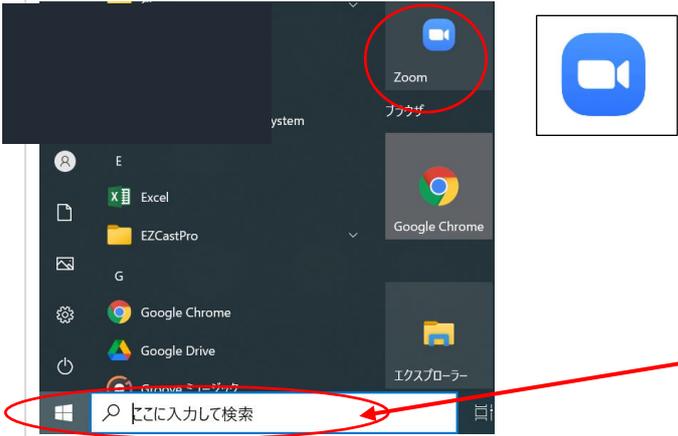
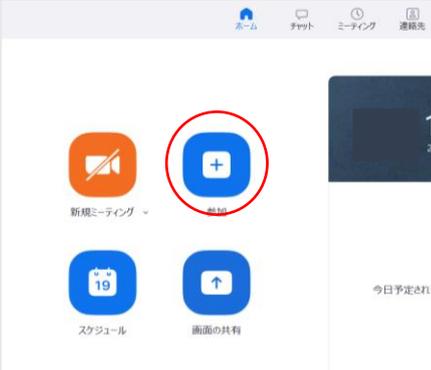


(1) インストール

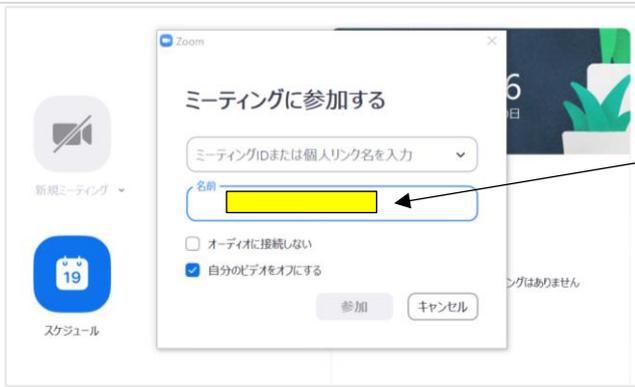
パソコンから受講の場合 (Windows 10)	
①	下記の URL から Zoom インストーラーをダウンロードします。 https://zoom.us/download
②	 <p>「ミーティング用 Zoom クライアント」の「ダウンロード」をクリックします</p>
③	 <p>インストールファイルを [実行] ボタンをおします (※画面は、Microsoft Edge のものです。ブラウザにより動作は異なります)</p>
④	 <p>インストールが終わるまでそのまま待ちます。</p>

<p>⑤</p> 	<p>左記画面が表示されれば完了です。</p>
---	-------------------------

(2) 入室と退出

<p>①</p> 	<p>利用する際（以下、入室と表記）は、パソコンにインストールした Zoom アプリをクリックして立ち上げます（アイコンは左記のとおり）</p> <p>※もし、アイコンが見当たらなければ、パソコンの検索ツールより「<u>Zoom</u>」と入力し、検索してください</p>
<p>①</p> 	<p>【重要】 Zoom の不具合を防ぐために、アプリケーションは常に最新版にしていますようよろしくお願いいたします（設定画面より定期的に更新してください）</p> <p>要チェック</p>
<p>②</p> 	<p>入室方法（例）</p> <p>左記の画面の「参加」を選択</p>

※



事前に設定されている、各ミーティングの、「ミーティング ID (11桁の数字)」と「**受講番号+氏名**」を入力し、「参加」を選択

その後、ミーティングパスコードを入力し、「ミーティングに参加」を選択

③



その後、左記の画面が表示されるので、「**コンピュータでオーディオに参加**」を選択

退出時は、画面右下の退出ボタンをおし、「ミーティングを退出」を選択し退出してください



(3) 音声と映像の確認

音声：マイクとスピーカーの選択

①

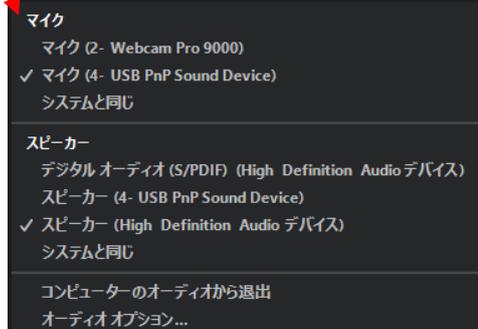


画面左下のミュートの右の「^」を選択して、その中の「スピーカー & マイクをテストする」を選択します。

②



左記の画面が表示されるので、案内に従い、正常に使用できるスピーカー、マイクを選択します



音声：マイク ON・OFFの方法

①



画面左下のスタンドマイクのマーク「ミュート」を選択

②



左記のようになれば、「ミュート」 (= マイク機能がOFFで発する音が相手にきこえない) 状態です

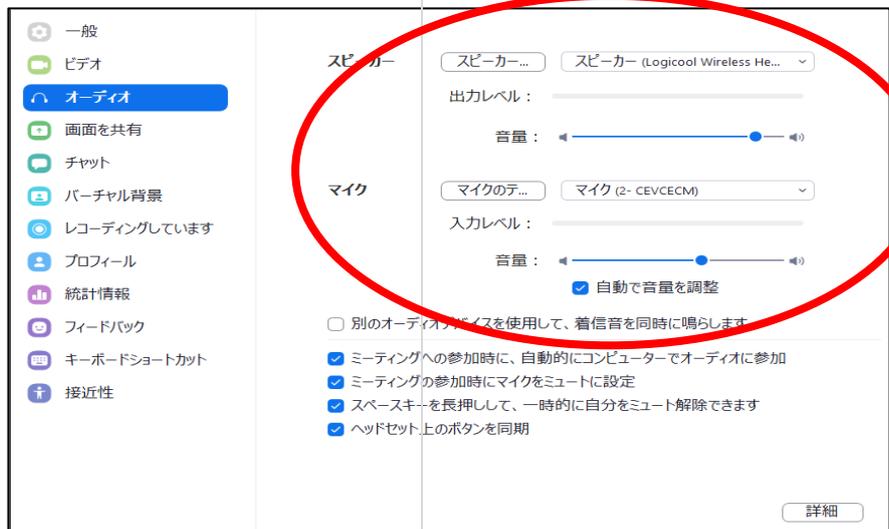
③



音量を調整は画面左下の「^」を選択して、その中の「オーディオ設定」を選択し音量を調整

※マイクの音声を調整したい場合は「マイクを自動調整」のチェックをはずしてから、調整します

※



映像：ビデオ ON・OFFの方法

①



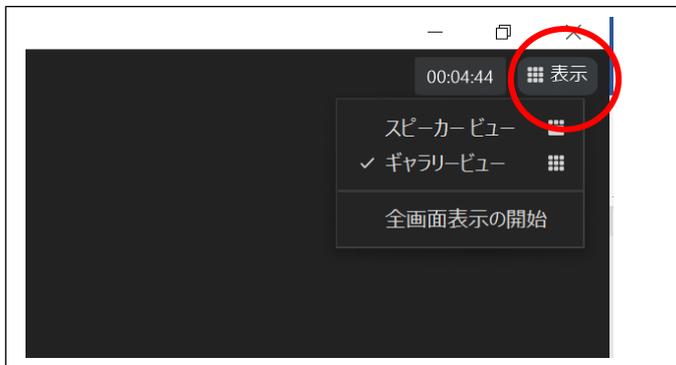
画面左下の「ビデオの停止」を選択
左記の状態はビデオが「ON」の状態
で画面に映像がうつっている状態
です

②



左記の状態はビデオが「OFF」の状
態で画面に映像がうつっていない状
態です

映像：画面表示および画面共有について



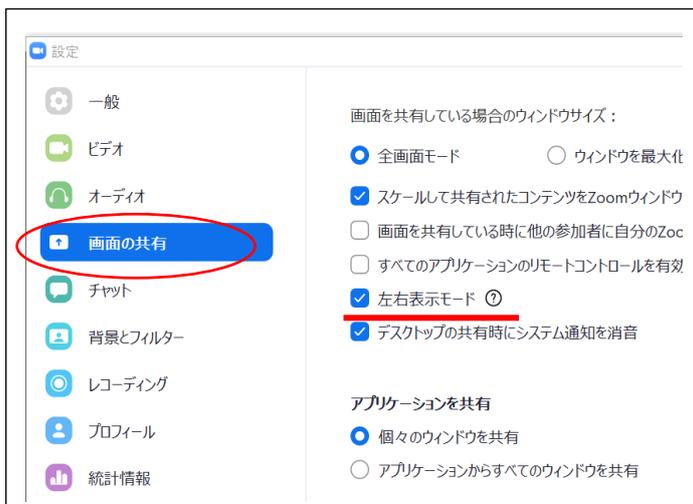
★快適に受講すべく、パソコンの画面（特に画面の
見え方）は、ご自身が見やすい画面設定に調整して
ください

■画面表示について

設定は画面右上の「表示」をクリックすると、画面の見え方について
2種類の方法から選択ができます

・スピーカービュー：
話している人や特定の人を拡大して
表示できる機能

・ギャラリービュー：
参加、受講している方を画面上に多
く表示できる機能



※推奨

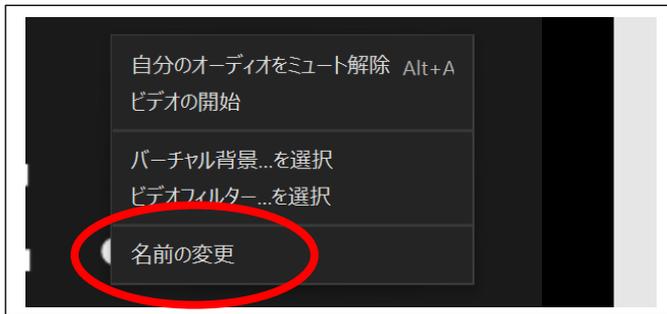
左右表示モード

設定画面「画面の共有」のカテゴリ
にある「左右表示モード」にチ
ェックをいれる

資料を共有された際に、資料画面
の大きさが自由に変更できる

(4) トラブルシューティング (オンライン講義に際してよくあるご質問等)

★表示している名前の変更



ご自身の Zoom 画面を右クリック

『名前の変更』から変更可能

音声が聞こえない、届かない

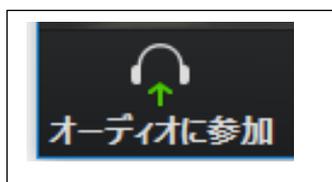
① イヤホンやマイクが外付けタイプの場合、各電源がはいっているか、パソコンにきちんと接続されているかをまず確認

② Zoom 入室画面にて

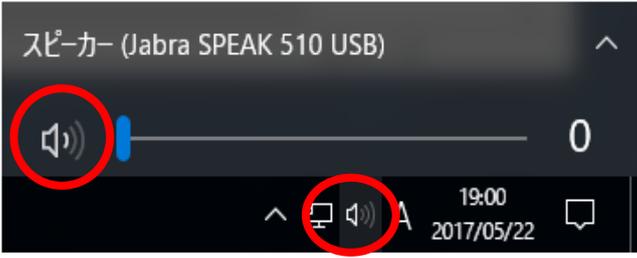


入室した際にでてくる左記の確認画面で「コンピューターでオーディオに参加」を選択

※ 未設定の状態だと以下のようなマークになっている



画面左下が「オーディオに参加」になっている場合は「コンピューターでオーディオに参加」に選択しなおしてください

③	Zoom のスピーカーの選択確認 	スピーカーの接続機器が、使用しているイヤホン、スピーカーになっているかを確認 →画面左下の「^」から、使用している機器名を選択
④	パソコンのスピーカーのミュート設定確認 	パソコン本体の音量がミュートになっていないか確認し、接続のイヤホン、スピーカーがミュートになっていないかを確認 →ミュートになっていれば、ノートパソコン 画面右下のスピーカーを選択して解除
⑤	マイク音声の ミュート 設定確認 	音声が届いていない場合、「ミュート」になっていないかを確認→画面左下が「ミュート解除」になっている場合は選択し、ミュートを解除
映像（自分の顔）が映っていない		
①	USB カメラの接続確認	USB カメラの場合、接続されているかを確認
②	本体のカメラを再度確認	本体のカメラのふたなどが閉まっていないか
③	ビデオの設定確認 	ビデオが停止していないかを確認し、画面左下が「ビデオの開始」になっている場合はビデオを開始します
④	カメラの選択確認 	カメラの接続機器が使用しているカメラになっているかを確認 画面左下の「^」から、使用している機器名を選択

※Zoomの更新が早く、お手元にお届けした際に説明画像が一部古いものが加わっている場合があります
ご了承ください