

生涯学習センター企画



日本福祉大学
NIHON FUKUSHI UNIVERSITY

七夕祭 健康増進サロン

日本福祉大学講義室108教室で身体機能の測定や身体機能を増強する内容の測定と講義を行います



2025年7月5日13時～



内容

- ・体組成測定
- ・リーチ範囲測定
- ・閉眼立位測定
- ・立位時間測定
- ・握力測定
- ・身体機能改善講座

服装

当日は身体を動かしやすい服装でお越しください。

お茶のコーナーも準備しています。

アクセス

