

ニュースレターを発行して、皆さんの受験を応援します！

卒業論文の執筆、お疲れさまでした。ここからさらに集中して取り組みたいですね！ インフルエンザなどの感染症も流行っていますので、感染対策にも注意しましょう。頑張る皆さんを応援するため、先生方からの激励メッセージや国家試験のワンポイントアドバイス、卒業生の合格体験記、合格直前講座の情報などをお届けします。ぜひご覧ください！

（編集担当：横山由香里）



激励メッセージ

人生で一番勉強した時と振り返ることができるように

児玉 善郎

国家試験受験を目指して学習に取り組んでいる皆さん。国家試験当日まであと2ヵ月あまりとなりました。残された期間、「人生で一番勉強した」と後々になって振り返ることができるくらい、国試の勉強に集中して取り組んで欲しいと思います。

私には「人生で一番勉強した」と振り返ることができる時が2度あります。一度目は、現役での大学受験に失敗し、浪人した1年間です。来る日も来る日も受験勉強に取り組み、友達と遊びに行くことや家族と楽しい時間を過ごすことも控え、ストイックな毎日を過ごしました。その結果、第一希望の国立大学に合格することができました。

2度目は、大学4年生の夏に、大学院進学を目指して大学院入試の勉強をした時です。同じ卒論ゼミから7人が大学院進学を希望しましたが、大学院には定員枠があり、同じゼミから7人合格することは不可能だろう、おそらく2～3人は不合格になるとゼミの教員から言われました。大学院入試は4年生の9月初めでしたので、7月、8月と真夏の暑い2か月間、同じゼミの7人の仲間と毎日ゼミ室に集まり、問題を出し合ったり、教え合ったりと切磋琢磨をして受験勉強に取り組みました。大学院入試は、専門科目がたくさんあり、覚えることが多い上に、高度な内容で問題の解き方が難しく、家に帰ってからも毎日夜遅くまで勉強に取り組みました。その結果、ゼミの仲間7人全員が大学院に合格することができました。ゼミの教員からは「奇跡だ！」と言われましたが、奇跡ではないのです、勉強した時間の長さや内容の濃さは、必ず結果となって現れるのです。

大学に入学し、卒論ゼミで恩師と出会い、大学院に進学できたことで恩師との関係が密になったことにより、大学院修了後民間の会社に就職していた私を、恩師が大学に呼び戻してくれたこ

とが、今の私の大学教員としての人生に繋がっています。

国家試験合格は、皆さんのこれからの人生における大きなエポックとなるに違いありません。そして後々になって「日本福祉大学4年生の冬の2か月間、とても寒い中で国試の勉強に集中して取り組んだあの時が、人生で一番勉強した時だったなあ」と振り返ることができるようになって欲しいと思います。

皆さんのこれから2ヵ月間の頑張りにより、良い結果が得られ、素晴らしい人生に繋がることが大いに期待しています。

国試対策ワンポイントアドバイス

保健医療サービス

林 祐介先生

1. 第35回試験からみえる出題傾向

第35回社会福祉士国家試験の「保健医療サービス」科目では、以下の問題が出題されました。公的医療保険についての問題：1問（問題70・74）、国民医療費についての問題：1問（問題71）、診療報酬制度についての問題：1問（問題72）、医療提供体制についての問題：1問（問題73）、事例問題：1問（問題75）、医療チームモデルについての問題：1問（問題76）。ただし、問題76は「選択肢の記述が不十分であり、正答が得られない」という理由で、「全員に得点する」取扱いになりました。

最初の公的医療保険に関する問題は毎年必ずといっていいほど出題されています。医療保険の種類や対象者について、しっかり押さえておく必要があります。さらに、問題70では被扶養者や短時間労働者に関する問題が出題されており、問題74では後期高齢者医療制度に特化した問題が出されていることから、より深い理解が求められているといえます。

国民医療費に関する問題は、「国民医療費の概況」（厚生労働省）に基づいて出題される傾向があります。第31回社会福祉士国家試験までは、こうした問題が必ず1問出題されていたのですが、第32・33回は出題されていませんでした。しかし、第34回より復活しており、第35回でも出題されていることから、第36回でも出題される可能性は高いといえます。「令和2（2020）年度国民医療費の概況」は、厚生労働省ホームページに掲載されていますが、「結果の概要」だけでも一通り目を通しておくことをお勧めします。

診療報酬制度に関する問題は、第32回以降出題されていなかったため、ノーマークだった受験生が少なくなかったのではないかと思います。診療報酬制度は、医療機関の経営に直結するも

のであり、第 36 回以降でも引き続き出題される可能性は高いといえます。介護報酬制度との違いが出題されることも考えられますので、その辺りも含めて勉強されるとよいのではないかと思います。

保健提供体制に関する問題も、毎年必ず出題されています。医療計画の策定主体や策定目的、病院と診療所の違いはいうまでもなく、地域医療支援病院や特定機能病院に関する問題もよく出題されますので、臨床研究中核病院も含めて、医療機能や主な承認要件について、学習を深めておいていただければと思います。これまで行われた医療法改正の大まかな内容や地域医療構想の概要や考え方をしっかり理解しておくことが求められているといえます。

それと、第 35 回では出題されませんでしたが、保健医療領域における各専門職の役割についての問題が、第 34 回までは毎年出題されています。医療ソーシャルワーカーが、医療チームの一員になっている現状を踏まえた問題だといえます。これまでの傾向をみると、医師、看護師、理学療法士等のリハビリテーション専門職の業務内容を問う問題が多く出題されていると思われるので、これらの専門職の役割を中心にチェックしておくことをお勧めします。

2. 勉強方法の助言

「保健医療サービス」科目では、多岐にわたる知識が求められることから、全般的に難しいといった声を耳にすることがあります。ただし、「社会保障」科目や「高齢者に対する支援と介護保険制度」科目との重複も少なくありませんので、こうした科目と合わせて学習することで理解が深まると考えます。試験までの 1～2 ヶ月間にどれだけ勉強できるかで、結果が大きく変わると言われています。最後まで諦めずに、粘り強く試験勉強に取り組んでいただければと思います。

相談援助の理論と方法

添田正揮先生

【本科目の特徴と頻出分野】

「相談援助の理論と方法」は出題数が 21 問と最も多い科目となっています。事例問（条件付き問題）も多く、難易度も高いとは言えないため、この科目で得点を伸ばすことが合格につながるといえます。

また、実習や実習指導において学習したり使用したりした用語がたくさん出てくるため複雑な法制度よりも暗記や理解するにあたって抵抗感が少ないと思います。しかしながら、出題数が 21 問ということで、科目の出題基準（大項目と中項目）のほとんどから出題されるため、出題の傾向を押さえたうえで偏らないように学習しておきましょう。

学習のポイントは以下の通りです。

1. 大項目 1 「人と環境の交互作用」のシステム理論は、ソーシャルワークの重要な理論となるため確実に理解しておきましょう。

2. 大項目3「様々な実践モデルとアプローチ」の中項目のうち、過去5年に出題されているものは必ず学習しましょう。
3. 大項目4「相談援助の過程」は、選択式問題と事例問題の双方で出題されるため、過去問題で出題方法や設問文・選択肢を確認しておきましょう。
4. 実践のための技術に関する項目については、過去の問題を繰り返し解くことでそれぞれの項目の要点をつかむことができます。以下の大項目とそれに付随する中項目はしっかりと学習しておきましょう。大項目6「相談援助のための面接技術」、大項目7「ケースマネジメントとケアマネジメント」、大項目8「アウトリーチ」、大項目9「相談援助における社会資源の活用・調整・開発」大項目10「ネットワークング」、大項目11「集団を活用した相談援助」、大項目12「スーパービジョン」、大項目13「記録」は過去問題で出題方法を押さえておきましょう。
5. 大項目17「相談援助の実際」では、事例問題（条件付き問題）が中心で出題されます。皆さんが受験する回のひとつ前の回とは異なる事例が出題されることが多いので、中項目で例示されている社会的排除、虐待、家庭内暴力などに対する具体的な実践をイメージできるようにしておきましょう。

児童や家庭に対する支援と児童・家庭福祉制度

久保樹里先生

○最近の傾向

・出題数は7問ですが、そのうち事例問題が一昨年度からは3問含まれるようになっていきます。事例問題是对応の理解についての設問もありますが、事例と施策を関連づけるものが多く出されています。出題内容は法律、制度、歴史、統計、サービスなど多岐に渡っています。用語の意味を理解しておくこと。また新しい法律の整備も進められてきており、チェックしておきましょう。2023年度は基本的な問題が多かったように思います。その分、基礎をしっかり押さえておきたいと思いました。

○押さえないポイント

- ・2023年4月にこども家庭庁がスタートしました。こども家庭庁の理念、所管範囲を押さえましょう。
- ・児童福祉法を中心に、関連法制度から毎年出題されています。特に児童福祉法は繰り返し、改正されていますので、いつにどのような改正が行われたかを確認しておきましょう。

2024年度にスタートする制度が多くあります。ここは要注意です。

例 こども家庭センター、一時保護の司法審査など

- ・児童福祉法や子どもに関する法律の対象者や対象年齢に注意が必要です。

例：児童とは？（児童の定義は法律によって異なるので注意）

児童福祉法では18歳に満たない者

母子及び父子並びに寡婦福祉法では20歳に満たない者

児童手当法は18歳に達する最初の3月31日までの間にある者

・児童福祉法に規定されている各種児童福祉施設についての種別、目的、対象者、必須の職員などを整理しておきましょう。

例：母子生活支援施設 幼保連携型認定こども園 児童心理治療施設とは？ 等

・里親制度についても押さえておきましょう。2023年の試験では、里親支援機関の問題が出ていました。児童福祉法にもとづく里親—養育里親、養子縁組里親、親族里親

・子どもの権利擁護、子どもの意見表明支援、社会的養護からの自立支援も注目ポイントです。

・子ども相談に関わる専門職についても多く出題されています。資格要件や役割を見直しておきましょう。例：保育士、家庭支援専門相談員、児童福祉司、里親支援専門相談員等

・児童虐待に関する問題はほぼ毎年、出題されています。児童虐待の防止等に関する法律（児童虐待防止法）の児童虐待の定義、虐待予防の取り組み、虐待が疑われるときの対応などについて押さえておきましょう。

・ほぼ毎年、子どもに関する統計データが出題されています。子どものいる世帯やひとり親世帯の状況、児童虐待に関する最新の統計データを確認しましょう。これまで、子どもの死亡原因、児童虐待の現状、保育所、ひとり親関連などが出題されました。

・最近はありませんが、日本の児童福祉の歴史についても出題されることがあります。歴史上の有名な人物と事柄は覚えておけば点数を取れるところですので、覚えておきましょう。

・児童相談所の機能、職員について押さえておきましょう。児童虐待対応の流れを押さえるとともに児童相談所は虐待対応だけを行っているわけではありません。そこも押さえておきたいところです。

・児童相談所と市町村の役割と連携についても押さえましょう。要保護児童対策地域協議会についてもチェックしておきましょう。

・子ども・子育て支援法や子育て支援制度についてもよく取り上げられる傾向があります。妊娠期からの支援の重要性から、母子保健の理解も大切です。また、子どもを対象とした手当の問題もよく出ます。児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当の対象、支給額なども確認しておきましょう。

・子ども若者白書、少子化社会対策白書などの白書は統計データや各テーマについて概説してくれています。最新のものを確認しておきましょう。

○勉強法について

・とにかく問題をたくさん解くことをお勧めしますが、正解を理解するだけでなく、なぜその他の選択肢が間違っていたのかを調べることで理解が深まります。子どもに関する法制度は社会情勢や事件と絡んで改正されています。例えば、2022年の人口動態統計が公表され、合計特殊出生率は1.26と過去最低となりました。日本の少子化は深刻な社会問題であり、そのため子育て支援施策を充実される方向に進んでいます。また、重大な児童虐待事件の対応を巡って、足りなかった支援の充実が進むなど、社会情勢と共に理解するとバラバラな制度や事業の意味がつながってくると思います。がんばってください。

心理学理論と心理的支援

山崎康一郎先生

こんにちは。「心理学理論と心理的支援」を担当する山崎です。

1. この科目も頑張ってほしい理由

①2021年度からのカリキュラムでは、心理学と心理的支援(「心理学」)が社会福祉士の必修科目になっています。生物・心理・社会モデルでの理解が重要だといわれていて、他の専門職と一緒に仕事をする時に、生物・心理の知識が必要になります。

また、私たちは外側の世界をそのまま知覚し、記憶しているわけではありません。都合よくみたいものをみて、覚えています。心理学は自分に関係することですので、自分や他者のことを知るときに役に立ちます。

②1年生の前期で心理学を学んで以降、触れる機会のなかった用語が多くあり、馴染みがないということで難しく感じてしまうかもしれません。(ちなみに、繰り返し触れるだけで、よいものと感じるようになることを単純接触効果・ザイアンス効果といいます)。しかし、試験では、あまり時間をかけずに解答でき、用語の意味を知っているだけで正解が分かる問題が多く、高得点がねらえる科目です。(用語を知らなくても、漢字の意味を考えたら選択肢が絞れることも結構あります。)

2. 心理学的勉強方法

①心理学理論と心理的支援は、知覚・認知、記憶、学習、集団・社会、発達、ストレスや心理臨床に関することのように、幅広く出題されます。まずは、広く用語をみておくと

いいでしょう。

②試験時間中にどれだけ思い出せるかということが大事になります。覚える(符号化・記銘といいます)状況と思い出す(検索・再生・想起といいます)状況が同じほうが思い出しやすくなりますので、試験とできるだけ似た環境で勉強するといいでしょう。また、意味を考えたり、自身の日常と関連づけたりするほど、記憶の成績は良くなります。

③心理学理論と心理的支援の設問は全体像の把握や概念の理解を問われるというよりも、細かい知識に関わるものが中心です。そのため、例えば穴埋め文のようにして用語を覚えていくという方法が有効でしょう。

④テストは、まず受けてみて、復習をしながら勉強することが効果的です。模擬試験や過去問を解いたら、しっかり復習をしてください。出題された内容とその周辺の用語を一緒に確認するといいでしょう。

3. おわりに

心理学は自分に関係する身近なことです。

①試験勉強しないといけないのに、ついつい長時間、動画を見てしまった。でも、息抜きも勉強には必要だと考えた。→認知的不協和理論

②試験が不安で、友達と一緒に勉強したい
→アタッチメント行動

③模擬試験の点数がよかったのはたまたま?それとも努力したから?→統制の所在、原因帰属理論

④左目を閉じて、右目で下の○をみながら近づけたり遠ざけたりしてください。→盲点、知覚的充填



集中できていますか？

スマホとの付き合い方、模試を受ける意味について考えてみましょう。

(横山由香里)

① スマホとの付き合い方

ついつい手に取ってしまうスマホ。皆さんは誘惑に負けず勉強できていますか？本番は集中力やスピード感も求められます。スマホを片手に勉強している人は、スマホとの付き合い方を見直しましょう。

方法① スマホに触らない環境を作る

簡単に取れない場所に置く、誰かに預かってもらう、電源をオフにするなど。物理的にスマホに触れない状態を作りましょう。

方法② アプリの再考

その1) 削除する

必要性が低いのにについつい使ってしまうアプリ（ゲームなど）があれば、削除を検討しましょう。データが消えるのは嫌だという人は、アプリを非表示にする方法もあります。

その2) 活用する

最近は、スマホ依存対策アプリも出ています。1日の使用時間の上限を超えるとロックがかかるアプリや、スマホを放置すると良いことが起こるアプリなど使うという方法もあります。



方法③ 使う時間と使わない時間を決める

たまには息抜きも必要ですね。スマホを見て休憩する人も多いと思います。思った以上に休憩が長引いてしまった、ということがないように、時間をしっかり管理しましょう。

方法④ 周りに理解を求める

LINEなどの「ひとこと」欄に「試験勉強頑張ります。返信が遅れます。」などと表示している人もいます。レスポンスがでずに心苦しくてスマホを触ってしまう人は、予め周りに理解を求める方法もありますね。

落ちた時に「スマホやSNSが原因で…」というのはあまりにも残念です。これまでの頑張りを無駄にしないためにもスマホと上手に付き合しましょう。



② 模試を受ける意味

「点数が低いとショックだから模試を受けたくない…」という声をしばしば耳にします。もちろん点数は実力を確認する大事な指標ですが、点数に一喜一憂しないでください。模試は本番ではなく、あくまでも「練習」です。自分の苦手分野や、間違えやすいポイント、暗記できていなかった用語などを確認する機会として活用しましょう。「受けっぱなし」では意味がありません。解答・解説を確認し、必ず復習しましょう。

先輩方の合格体験記

子ども専修卒 山崎愛梨さん



聞き手 山崎

どんな勉強方法をしてましたか？

ちょこちょこ過去問はやってて、問題文の違うところを過去問に書き込んでたりしてました。過去問解いて、苦手なところがだんだん分かってきて、それをノートにまとめることをしてました。

5年分ぐらいの過去問の科目の点数をつけていって、何回もやると上がっていくじゃないですか。それを見てよしよし！みたいな。

あと、模試が実習の次の日だったので、実習行くまでの電車の中で赤丸ふくしちょっと見てました。



先輩

山崎愛梨

2022 年度卒

直前はどんなふうに過ごしてましたか？

11 月はずっと卒論。提出期限までずっとやってて。その後、ずっと大学図書館に行っていました。家でできないんで。家にはいろいろと誘惑があるんで…大学に行くことで、強制的に体動かして机に向かってました。

直前は、実家に帰ったら、家事もしなくていいし、勉強に全集中できると覚悟を決めて、2～3 週間だけど、実家に帰りました。ごはんとお風呂以外は机にいるみたいな生活でしたよ！

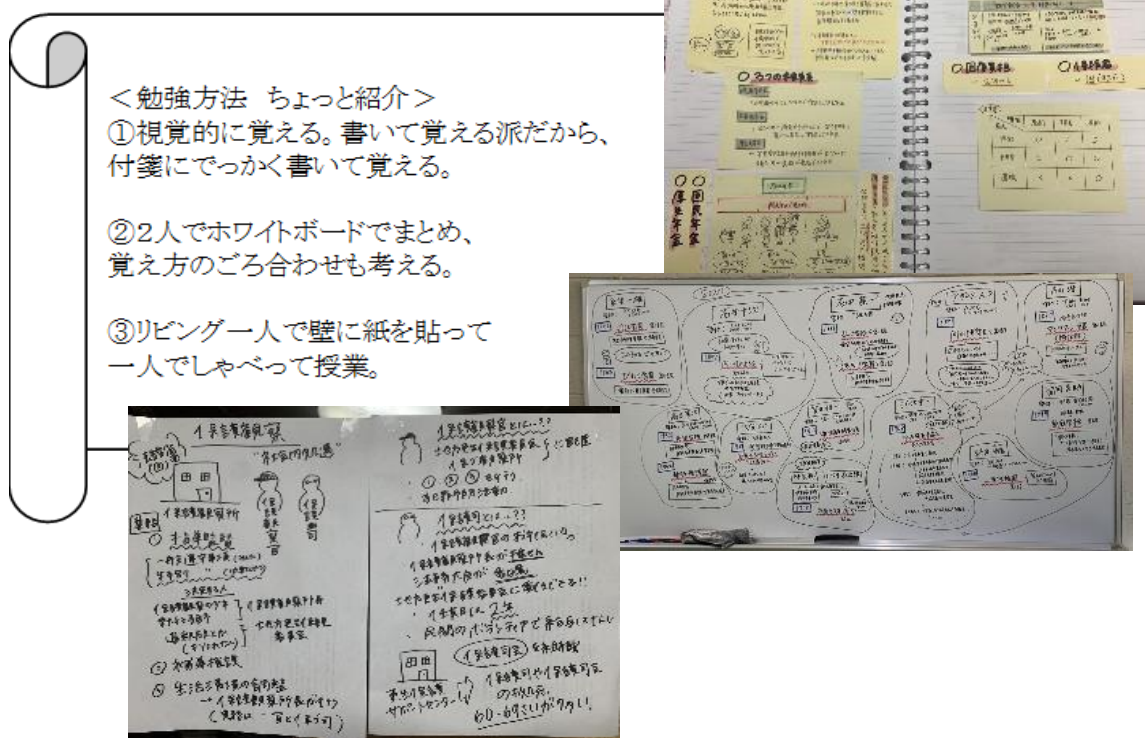
朝は毎日 8 時に友達と 3 人で Zoom してて。夜につながったらずっと喋っちゃやし、長くなるし、試験が朝だしてことで。昨日何したよとか、分かんなかったところがあったら、それを教えあって。それから勉強して。一緒にやってた 3 人とも受けました！最後は模試とか解き直すけど、繰り返しやってから大体合格点いくので、何とかいけるかなみたいな感じになって

アルバイトはどうしてましたか？

バイトは店長に 1 月は出れないですって言って。そこでやめるならそれでもいいやって思ってたんで。

バイトの入れ替わりが激しい時期だったので、できるだけ教えてから帰ってました。

人が足りなかったんで、試験終わってからちょっとだけ入ってました。



2022年度 人間福祉専修卒 稲垣清春さん

社会福祉士国家試験受験生の皆さん、こんにちは！

昨年度に日本福祉大学 社会福祉学部 人間福祉専修を卒業した稲垣と申します。

受験生へコメントをと承ったので偉そうではありますが受験生の皆さんにエールを送らせて頂きたいと思います。

皆さん受験日が近づいてきており不安な日々が続いていることと思います。私も昨年度のこの時期は不安な日々を過ごしておりました。ですがこの時期はもう、皆さんが信じた勉強方法を貫き、ひたすら勉強するしかありません！

弱音を吐きたくなる気持ちも痛いほど分かりますが皆さん、やるしかありません！

私はただひたすら過去問を解き続ける勉強法を貫きました。社会福祉士国家試験は困難な試験ではありますがパターンはあります。それを掴むためにも過去問を解き続けることはとても有効です。勉強方法は個人差があると思いますが私はこの勉強方法を強く押しします！

やるしかないとは言いましたが休憩も必要です。勉強時間の確保はもちろんですが趣味等に費やす時間も少しは設けてメリハリのある生活をお送りください！

受験日まで気が抜けない日々が続くと思いますが体調だけには気を付けて走り切ってください！拙い文章ではありますがこれでエールとさせていただきます。

◆勉強スペースのご紹介◆

2023 年度 国家試験受験勉強利用可能教室(朱書き:5 限以降利用可)



日本福祉大学 美浜事務室

12 月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
教室						1241 教室	
	3	4	5	6	7	8	9
教室		1241 教室	1232 教室	1232 教室 1241 教室 ※3 限から可	1232 教室 ※3 限から可	1241 教室	
	10	11	12	13	14	15	16
教室		1241 教室	1232 教室	1232 教室 1241 教室	1241 教室 ※3 限から可	ゼミ棟 A 110~116	
	17	18	19	20	21	22	23
教室		1241 教室	1232 教室	1232 教室 1241 教室	1241 教室 ※3 限から可	1241 教室	
	24	25	26	27	28	29	30
教室		ゼミ棟 A 110~116 後期休暇日 (1)	ゼミ棟 A 110~116 後期休暇日 (2)	ゼミ棟 A 110~116 後期休暇日 (3)	ゼミ棟 A 110~116 後期休暇日 (4)	キャンパス閉鎖期間	
	31						
	キャンパス 閉鎖期間						

■ゼミ棟 A110~116 も利用可

※教室利用にあたっては、各自でコロナ対策を徹底して利用すること

◆今後の国試対策のプログラム◆(事前申込が必要なものもあります！)

- ・12 月 11 日(月) 5 限 国家試験直前合格オリエンテーション【120 教室・一部 Zoo】
※特別講座Ⅲの一部です。出席に含まれますので担当教員の指示に従ってください。
- ・12 月 16 日(土) 赤マル模擬試験 【210 教室】 ※事前の申し込みが必要です。

[受付期間] 11 月 1 日(水) ~ 12 月 12 日(火) 17:00 まで
[対象者] 社会福祉特別講座Ⅲ受講者(赤マル福祉アカウント配布対象者)



- ・2024 年 1 月 8 日(月・祝) 9:00~16:00【オンライン】
NFU ライセンススクール 年末直前現役受験生応援企画
「重要ポイント最終チェック講座」(無料) 締切は 12 月 21 日です！



申込 QR コード

※上記に加え、通学生が有料(格安！)で受講できる NFU ライセンススクールの講座もあります。詳細は 1 月直前対策のチラシをご覧ください。

予定: 1 月 13 日(土)・14 日(日)・20 日(土)・21 日(日)・27 日(土)

価格: 各日 5000 円

👉掲示板を確認しましょう