

クラス番号	624	担当教員名	高山 京子
テーマ	精神障がい当事者の持つ、「生きづらさ」への理解		
著書・論文	・生活アセスメント研究会『福祉・介護に求められる生活アセスメント』中央法規出版(共著)2007.11 ・日本福祉大学社会福祉学部日本福祉大学社会福祉開発研究所『日本福祉大学社会福祉論集』第121号「相談支援事業従事者からみた相談支援事業実践の課題～愛知県知多圏域の相談支援事業従事者の聞き取りを通して～」木全和巳・長谷川忍・高山京子共同研究 2009.9 ・日本福祉大学社会福祉学部日本福祉大学社会福祉開発研究所『日本福祉大学社会福祉論集』第125号「若手の相談支援専門員が必要としている研修の内容に関する基礎的研究(その2)～2年目のインタビュー調査の結果から～」木全和巳・高橋義久・高山京子共同研究 2011.9 ・厚生労働科学研究費補助金(障害保健福祉総合研究事業)『障害者の相談支援にかかる人材養成に関する研究』分担研究「障害者ケアマネジメント従事者人材養成システムに関する研究(分担研究者:木全和巳)」共同研究(2009.4～2011.3)		
研究課題等			

ゼミナール概要

キーワード：精神保健福祉 ソーシャルワーク 当事者研究 当事者理解

目的、内容、方法等：

【目的】

学部の大講義室で行われる精神保健福祉関連の講義で必ず聞いたことがある、精神障がい者が抱える「生きづらさ」という言葉。一体それはどういうことなのでしょう。100人に一人が罹患すると言われ、精神疾患の代表格としてあがる統合失調症の中核症状の一つに、「認知の歪み」がありますね。認知が歪んでいると、その病を抱える人にどのような不都合が生じるのでしょうか。そして、それがどうして生きづらさにつながるのでしょうか。そんな平易な疑問の視点に降り立って、精神障がいのある人たちが抱える困難の一つ、「生きづらさ」について体感的に学ぶことを目指します。このことを通して、より当事者の側に軸足を置いた生活支援ができるソーシャルワーカーになることを目指します。

【方法】

人口14,000人の町、襟裳岬にほど近い北海道浦河町で約30年前から取り組まれている浦河べてるの家の実践に学びます。浦河べてるの家をご存知ない方もいらっしゃると思います。“べてるの家”とは、浦河町にある浦河赤十字病院の精神科病棟（通称“7病棟”）に長期入院を余儀なくされていた精神障がいのある方を、病院に着任したばかりのソーシャルワーカー向谷地生良氏の、本当に素朴な疑問から始まった退院支援、そして生活支援がスタートであり、今も続く営みとその拠点を指しています。今やこのべてるの実践に魅力を感じ、年間1万人弱の見学者が国内外を問わず訪れる、という、我が国においても希有な精神保健福祉実践の拠点でもあり、厚生労働省の「ベストプラクティス」にも選ばれています。そのべてるで特にこの10年ほどの実践の集大成として取り組まれている「当事者研究」の手法を用いて、精神障がいのある人の生きづらさを理解することを試みます。

授業計画：

前期は文献や映像学習を中心に行います。べてるから出版されている文献やDVDの観賞を通して、浦河べてるの実践や、「当事者研究」を“知る”ことから始めます。時に、この知多圏域で当事者研究に取り組む当事者にも登壇頂き、“生”の当事者研究のリアリティを体感します。

後期は、実際自分たちで当事者研究に取り組みます。研究の過程で見いだされる、自分にもある「生きづらさ」の感覚をフィルターとして、精神障がい当事者の困難さに少しでも寄り添うことを目指したいと思います。

担当教員からのメッセージ

私は精神科病院（精神科と内科、特に結核の入院施設のある病院）のソーシャルワーカーとして社会福祉実践を開始、その後嗜癪問題専門クリニックのソーシャルワーカー、社会復帰施設の精神保健福祉士を経て、今は地域での精神障がい者支援に取り組む、かれこれソーシャルワーカー歴20数年の“現場人間”です。初めて専門演習を担当します。学術的な学習指導は苦手ですが、現場リアリティ、特に当事者の側に立った支援の学習指導にはこだわりたいと思っています。このゼミでは当事者の力も借り、決して狭い意味での専門援助に閉じない支援が目指せる人材を養成したいと思っています。自分の「内に潜む」さまざまな特性にも目を向け、光を当てていきながら、「事に対しては批判的に関わり、人に対しては常に肯定的に関わる」ことを目指します。ぜひ、楽しく、熱く、真剣に学びましょう。