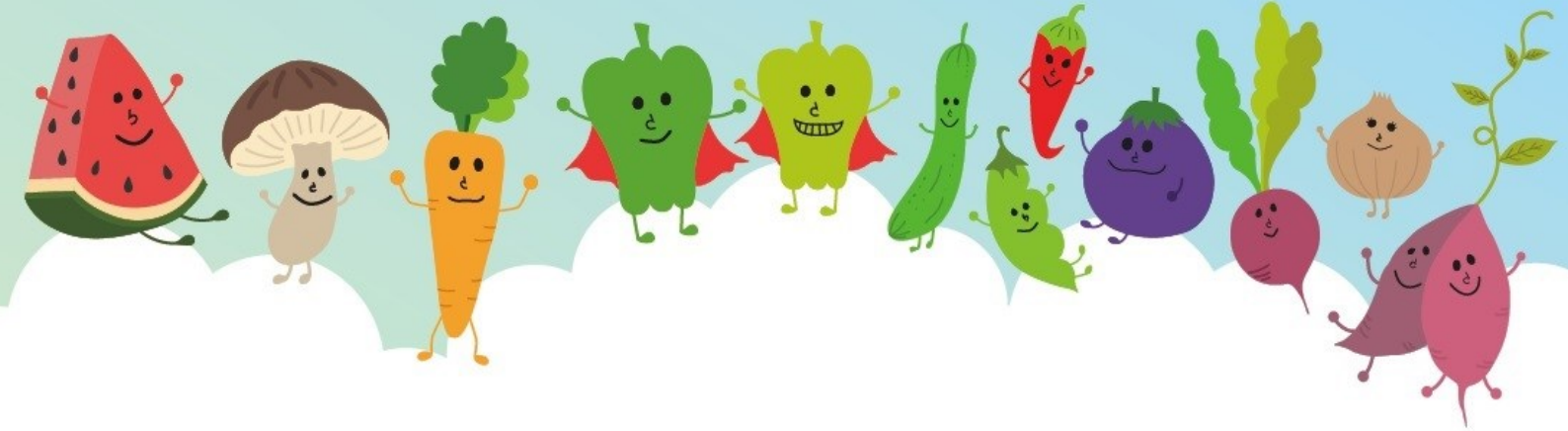




食育セミナー

主催：日本福祉大学 大阪サテライト

育てよう！生きる力！

～家族で健康に暮らしていくために～

日 程

2019年12月21日（土）10：00～11：30（1.5時間）

会 場

日本福祉大学 大阪サテライト

住所：大阪市此花区西九条3-4-41

お子様と一緒に
参加いただけます！

対 象

食育に関心のある方ならどなたでも！

特に、現役のママ・パパ、未来のママ・パパ、保育士の先生

研修内容

“最善の健康”（オプティマルヘルス）とは何か？
カラダが何でできているかという視点から、現代の医学を踏まえて
“正しく食べる” ことの大切さについてみなさんと一緒に考えます。



①カラダは何でできている？

②水・空気・栄養・睡眠のコンプリートリンク

③コンプリートするための方法と対策

講師：熊坂有里（看護師、看護系大学講師）

定 員

30名

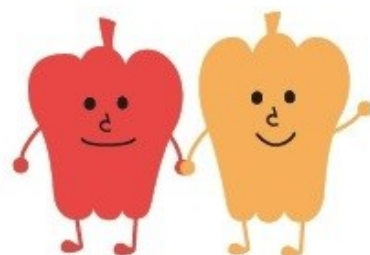
※事前申込はありません。当日のご参加をお待ちしております！

参加費

500円

※法音寺檀信徒の方は『無料』

当日受付にて申し付けください。



お問合せ先：日本福祉大学 大阪サテライト

TEL：06-6468-2400 / Mail：osaka@ml.n-fukushi.ac.jp