

2026年度

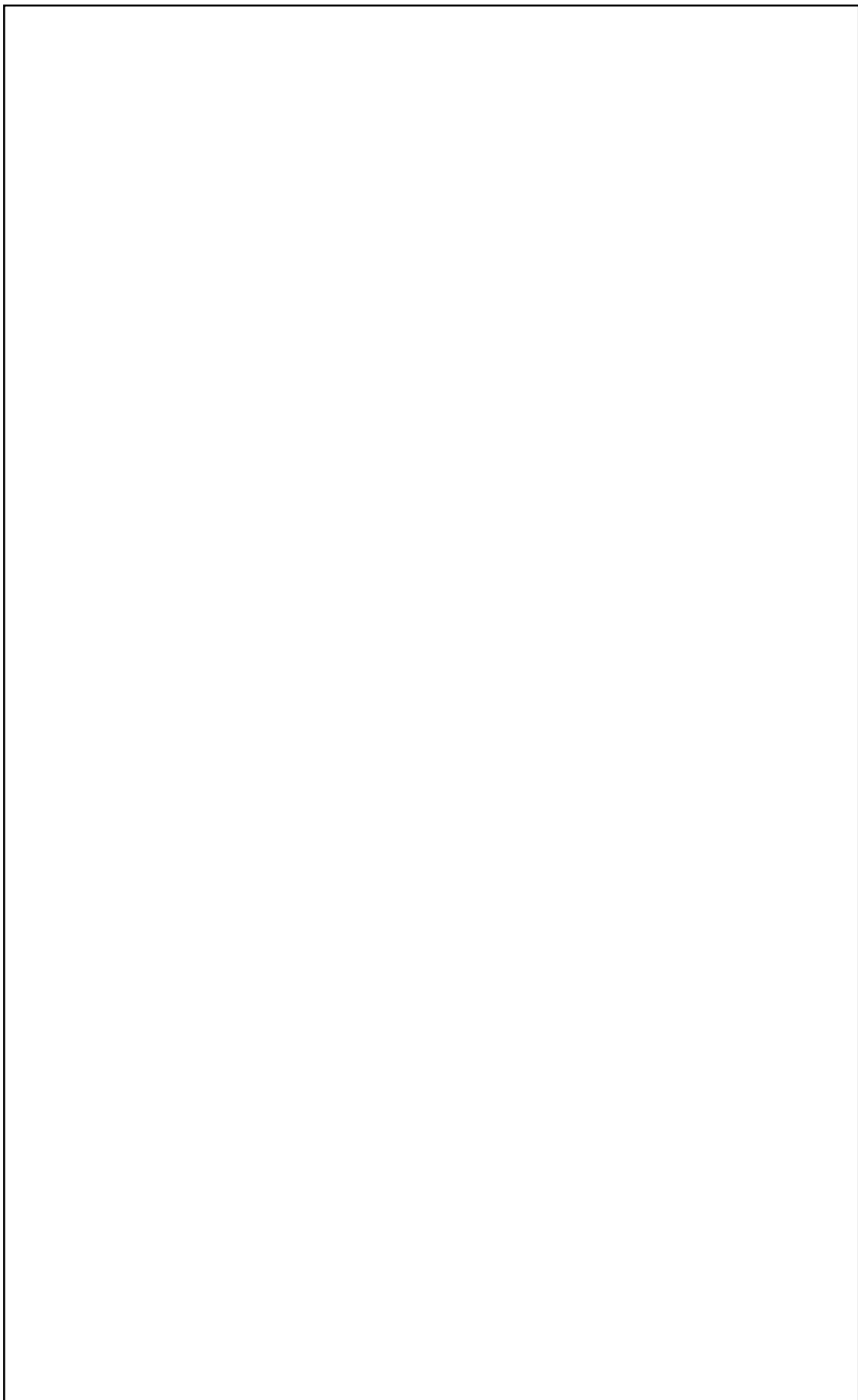
一般推薦入学試験【後期日程】

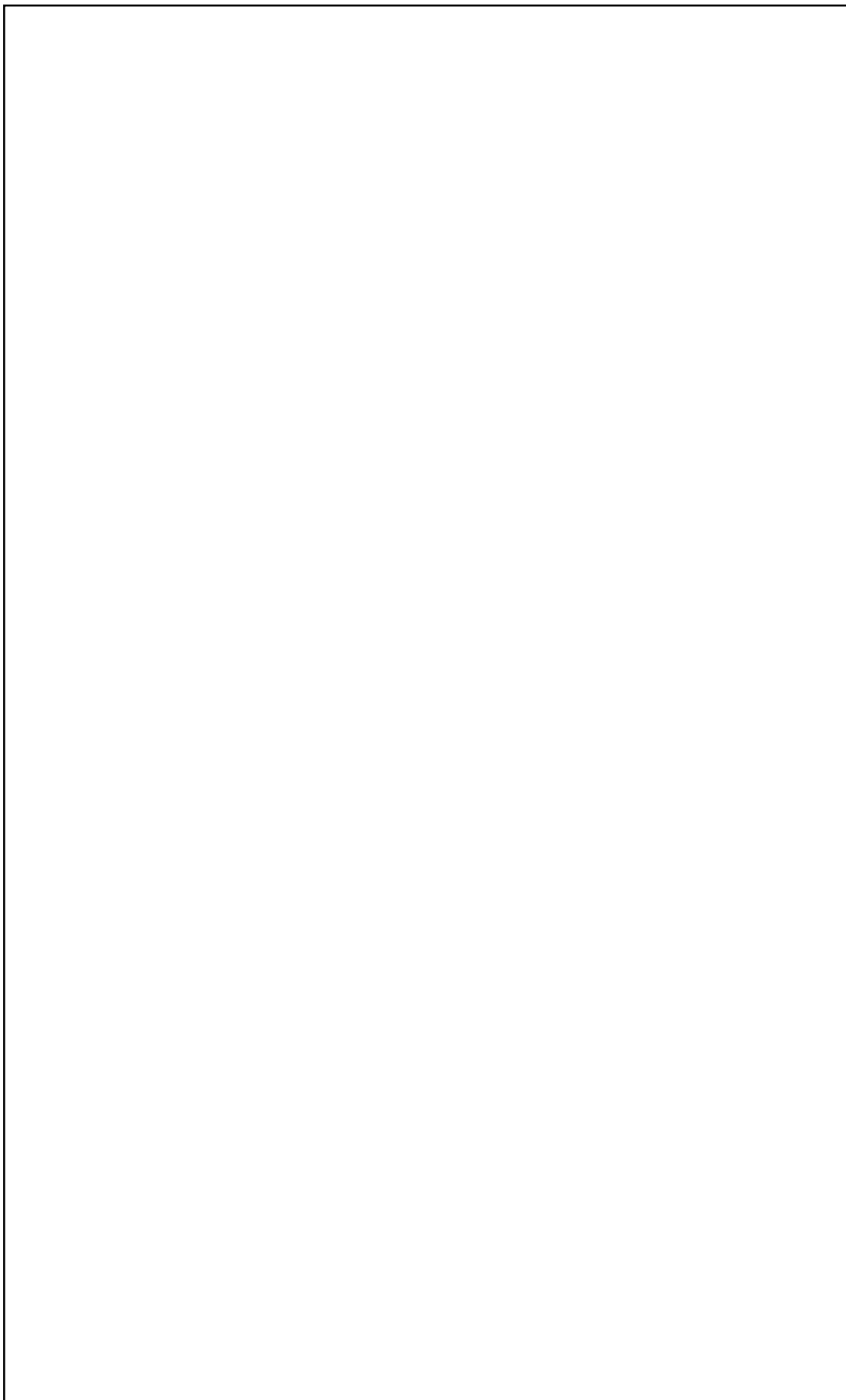
〈スポーツ課題文〉試験問題

注 意 事 項

1. 試験開始の合図があるまで、この問題冊子を開かないこと。
2. この冊子は表紙を除き4ページある。
3. 解答は、別紙の解答用紙を使用すること。試験中、別に配付した下書用紙の使用を認める。
4. 下書用紙による解答の提出は認められない。
5. 本冊子に、脱落、印刷不明瞭がある場合は、本試験中に試験監督者に申し出ること。
6. 解答には、黒鉛筆またはシャープペンシルを使用し、読みとれるよう解答すること。読みとれない場合は、採点で
きないことがある。
7. 試験監督者による指示の後、解答用紙に受験番号・氏名を忘れず記入すること。
8. 試験終了後、問題冊子・下書用紙は持ち帰ること。

著作権の都合上、掲載無し





（亀井雄一、岩垂喜貴／特集…睡眠と健康 国内外の最新の動向・エビデンスからアクションへ・子どもの睡眠 〈総説〉
国立保健医療科学院『保健医療科学』第61巻 第1号）

問1. 本文全体の内容を要約しなさい。ただし睡眠習慣の変化とその影響の両面に触れること。（200字程度）

問2. 生活習慣の変化と睡眠不足が子どもの発達に及ぼす影響について、本文を参考にあなたの考えを述べなさい。（600字程度）