

## 緊急時パーソナルメモ

※油性のペンで記入してください。

●所属学部・学科

●氏名

●生年月日 年 月 日  
血液型 ( )

●現住所  
〒 -

●帰省先住所

●緊急時連絡先（本人以外）

続柄 ( )

●その他（持病・常用薬・アレルギーなど）

※本カードを拾得された方は大学まで連絡してください  
(TEL : 0569-87-2213 総務課)

## 大学への安否報告について

本学では、愛知県内で震度5弱以上の地震が発生した場合、安否確認メールが学生・教職員の大学メールアドレスに自動送信されますので、状況を報告してください。

### 安否確認フォーム

複数のメール登録やLINEとの連携も可能です。右のQRコード先にあるマニュアルから登録してください。



## 大学からの情報発信方法

大学からの情報発信はホームページより行いますので、随時確認してください。

### 日本福祉大学ホームページ

<https://www.n-fukushi.ac.jp/>



※本カードは大学ホームページよりダウンロード及び掲載情報の閲覧が可能です。

# 防災・減災 カード



2022年10月



日本福祉大学  
(災害ボランティアセンター監修)

## 家族との連絡方法

電話 で確認

### NTT災害用伝言ダイヤル・伝言板

☎ 171 をダイヤル

録音 1

再生 2

暗証番号を利用 録音 3

暗証番号を利用 再生 4

該当者の電話番号を入力

伝言の録音 (30秒以内) 1

伝言の再生 1

インターネット で確認

### NTT災害用伝言板 WEB171



インターネット上から伝言(文字)を登録・閲覧することができます。

<https://www.web171.jp/>

## 防災・減災関連情報サイト

(2022年10月時点。ご使用のスマホによっては、QRコードを認識しない場合があります。文字検索等でサイトを確認してください)

### 携帯各社の災害伝言板



docomo



au



softbank・Y!mobile

上記を除くキャリアを利用されている方は、NTT災害用伝言板 WEB171 (左面を参照) を利用してください。登録の体験 (毎月1日・15日など) も可能です。

### NHKニュース防災アプリ



アプリ



iPhone



Android

### 日本気象協会



天気予報のほか、地震・津波・火山・台風情報等を提供

### TEAM防災ジャパン(内閣府)

防災に関するあらゆる情報が集約されたポータルサイト



### 災害時障害者のためのサイト (NHK)



災害発生時に、支援を要する方を対象に、防災や減災のためのヒントがまとめられています。

### ハザードマップポータルサイト (国土交通省)

洪水・土砂災害・高潮・津波などのリスク情報など、各自治体で作成したハザードマップの閲覧が可能です。



## 地震が発生したら

### 身を守る

- ・机の下部に隠れる
- ・火の始末を行う
- ・脱出路の確保 (ドアを開ける)
- ・危険物から離れる

### 地震が収まったら

#### 安全の確保

- ・周囲の状況を確認する
- ・今いる場所が危険なら、避難所などに移動

### 身の安全が確保できたら

#### 家族と連絡

- ・連絡手段等を事前に確認しておく
- ・今後の行動や連絡方法を確認する

### 帰宅判断

- ・正確な情報収集に努める
- ・学外にいる場合は警察や消防・避難所の指示に従う
- ・学内にいる場合は指示に従う

### 大学へ安否報告を行う

※登録方法は「大学への安否報告方法」を参照

## 感染症予防に向けて私たちができること

### 「正しく」恐れて予防を徹底する

#### 常備する

新型コロナウイルスは「正しく恐れて予防を徹底する」ことが大切。予備のマスクや消毒液を常備しよう。

### 自分の身は自分で守る

#### 自己防衛

感染症対策を講じていない場所、不特定多数が集まるような空間には出歩かないようにしましょう。

### 手洗い・うがいの徹底

#### 基本徹底

感染症対策として最も効果があるのは手洗い・うがいです。基本の徹底は欠かせません。

### 新型コロナウイルス感染症対策 (内閣官房)

最新情報や相談窓口、情報サイトを紹介。多言語による情報提供も。

