



ざっくばらんなカフェVol.41

自分らしく生きるための「手帳」活用

～2016年を軽やかに進む自己マネジメント



日時：2016年2月20日(土) 10:30～12:00 (受付10:10～)

場所：高浜市いきいき広場 高浜市春日町5-165

定員：50名

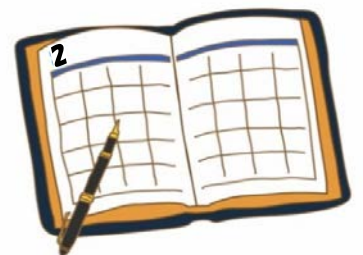
参加費：無料 (おいしいお菓子・飲物付き)

主催・企画：日本福祉大学 高浜市まちづくり研究センター

スマホなどでのスケジュール管理は便利ですが、自分に合った使い方や記録ができる「紙の手帳」の魅力は格別。二十四節気、七十二候、月の満ち欠けなどの自然のリズムを意識し、自分らしく夢や望みをマネジメントしていくための楽しい手帳講座です！
受験生や就活生も大歓迎♪

◆プレゼンター
日本福祉大学
福祉社会開発研究所
小木曾早苗さん

◆進行役
吉村輝彦さん (日本福祉大学)



どなたでもご参加いただけます。事前に電話またはメールでお申込みください。(～2/18(木)まで)

問い合わせ・申込み先：日本福祉大学 高浜市まちづくり研究センター(高浜市いきいき広場内)

受付専用特設電話 090-6592-1573 (平日9:00～17:00)

Eメールアドレス nfu.takahama.machi@gmail.com